

## ОТДЫХАЙ!

Первая  
пятилетка  
удалась

Пять лет назад инициативные заводчане объединились в военно-патриотический клуб «Бригада». С того времени его участники проводят в Полевском игру для активного отдыха всех возрастов лазертаг. Отметить круглую дату организаторы решили, конечно, подвижно.

Из желающих сформировали 26 команд по пять человек. Сначала в «бой» пошли малыши – по напору и целеустремленности они не уступали старшим ребятам. В целом, этот день был богат на захватывающие поединки.

Программу инициаторы разнообразили полосами препятствий – «бабочка», «переправа», «баскетбол». Но баскетбол непростой: вместо мячей были пенки, а кольцом служила шина от КамАЗа.

Третье место заняла команда «Пантеры», вторыми стали «Котлетки», а победила команда «Бригада». Все без исключения получили в подарок памятные сувениры – магниты, а победители и призеры – грамоты и сертификаты на игру в лазертаг на сумму 2 000, 3 000 и 4 000 рублей.

Для самых маленьких гостей организаторы провели конкурс «Возьми свой приз». С завязанными глазами ребятам необходимо было срезать с натянутой веревочки подготовленные подарки.

Поздравить организаторов с юбилеем и подарить подарки пришли депутаты городской Думы Илья Бориско и Павел Колобков. Дети подготовили рисунки с поздравлениями, а постоянная участница Ольга Корж написала стихотворение.

Спасибо за то, что вы с нами все пять лет, за то, что предпочитаете активный образ жизни. Мы и дальше постараемся быть на одной волне с городом!

Иван Попов,  
организатор турнира



## ЗДОРОВЬЕ

## Зимой болеть не будем

Когда не болеешь, то и зима в радость, и каждый день приносит только приятные впечатления. О действенных мерах профилактики сезонных заболеваний рассказали в лечебно-оздоровительном центре (ЛОЦ) СТЗ.

## Активные выходные



Возьмите за правило – каждые выходные организовывать для семьи активные прогулки. Лыжная база и каток физкультурно-спортивного комплекса СТЗ – комфортные и удобные объекты для катания на лыжах и коньках.

## Закаляемся

Нырнуть в прорубь, конечно, сможет не каждый. Но закаляться в душе вполне по силам всем. Начните с частичного обливания стоп, ног, рук, предплечья. Температуру понижайте постепенно – на 1-2 градуса в неделю. Чередуйте теплую и прохладную воду несколько раз.

## Записываемся в бассейн



Всем известно, что вода – лучший способ закалывания. Записывайтесь в бассейн физкультурно-спортивного комплекса СТЗ с осени, посещайте не реже двух раз в неделю. Эффект не заставит себя ждать – к зиме вы станете крепче и укрепите здоровье.

## Промываем чаще нос!

Раз в день соляным раствором (чайная ложка на стакан воды) промываем слизистую. Альтернатива есть: в любой аптеке представлен широкий выбор аэрозолей, очищающих слизистую оболочку носа.

## Морской воздух



Оздоровление организма – лучший способ профилактики. Запишитесь на лечебную физкультуру в отделение восстановительного лечения ЛОЦ СТЗ, на галотерапию в соляную камеру. Чистый безаллергенный воздух – лучшая профилактика заболеваний легких.

## Главное – прививка

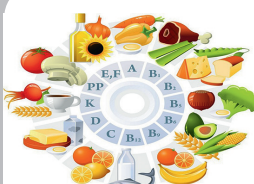
Самым эффективным способом убедить себя от осложнений после ОРВИ и гриппа – это вакцинопрофилактика. Планируйте и ставьте прививку с ранней осени, тогда к сезону заболеваний ваш организм будет достаточно защищен.



Одеваемся по погоде



Моем руки чаще



Витаминотерапия



На работу – пешком



Надеваем маски

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## Успешен тот, кто развивается



ЯКОВ СИЛИН,  
ректор  
Уральского  
государственного  
экономического  
университета

Продолжаем беседу, начатую в номере от 1 февраля 2019 года. Сегодня речь пойдет о тех, кто еще только планирует переступить порог заводской проходной.

– Каковы механизмы трудоустройства студентов на предприятия?

– Мы системно сотрудничаем со службами персонала крупных промышленных предприятий, формируем портфолио наших студентов, чтобы потенциальный работодатель видел возможности каждого. Когда к нам обращается руководитель и просит, к примеру, экономиста, мы предлагаем несколько фамилий и характеризуем ребят: показываем не только результат учебы и практики, но и увлечения, есть ли у них склонность к лидерству и другие качества. Тогда специа-

листы по персоналу встречаются, ставят задачи и выбирают тех, кто больше всего отвечает требованиям их предприятия. У нас один из наиболее высоких процентов трудоустройства: 85% выпускников в течение нескольких месяцев успешно трудоустраиваются по специальности, часть – по близким направлениям. Отдел, который отвечает за трудоустройство студентов, в прошлом году признан лучшим по стране среди вузов. Мы пошли еще дальше: отслеживаем, как наши молодые специалисты работают, какие о них отзывы.

– Считаете ли целесообразным практику студентов на предприятиях, где они в дальнейшем могли бы работать?

– Да, конечно. Более того, мы стараемся ориентировать студентов на практику в тот регион, где он жил до поступления. Хорошее трудоустройство важно не меньше, чем качественное образование. Если удастся сочетать и то, и другое, то мы попали в точку, выполнили свою задачу.

– Какие новые направления осваивает ваш вуз с учетом развития цифровых технологий?

– У нас создан целый лабораторный комплекс по информационной безопасности, и за последние два года появились два новых направления подготовки: экономическая и информационная безопасность.

С этого года в рамках новой кафедры мы объединили шахматное искусство и компьютерную математику. Это позволяет студентам мыслить системно, анализировать процессы, просчитывать ситуацию на несколько ходов вперед, делать шаг и нести ответственность. Предложение создать кафедру шахмат мы получили от чемпиона мира по шахматам Анатолия Карпова. Больше года прорабатывали этот вопрос, встречались с известными гроссмейстерами, заручились их поддержкой. Сейчас разрабатываем образовательные программы различного уровня.

Буду рад сотрудничеству с Северским трубным заводом. На коллективы, подобные вашему, ориентируются целые области. Вами наработан опыт, который позволяет заводу быть конкурентноспособным предприятием.



Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «МедиаКом».

Адрес редакции: 105062, г. Москва, ул. Покровка, д. 40, стр. 2 «А».

E-mail: mediacom@tmk-group.com. Адрес издателя: 623388, г. Полевской, ул. Вершинина, 7, ПАО «Северский трубный завод». Главный редактор: Ф.А. Климкин, (495) 775-76-00.

Корреспонденты – 8 343 503-27-15, 8 343 503-21-71. E-mail: sr@stw.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу 25 февраля 2016 г. Рег. номер ПИ № ТУ66-01560. Отпечатано в ООО «АртесПринт»: 624020, Свердловская обл., Сысертьский р-н, г. Сысерть, ул. Рябиновая, 33. Печать офсетная. Объем 1 п. л. Тираж: 3400 экз. Заказ 4/2019. Время подписания в печать по графику в 15:00. Подписано в печать 08.02.2019 г. в 15:00. Ежедневник, выходит по пятницам. Цена свободная.