|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Аннотация** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Рабочей программы дисциплины** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Кафедра креативного управления и гуманитарных наук  |  |  |
| Дисциплина  | Самоменеджмент и культура самоорганизации  |  |  |
| Направление подготовки  | 38.03.02 Менеджмент  |  |  |
| Профиль  | Креативное управление в клиентоориентированных организациях  |  |  |
| Объем дисциплины  | 4 з.е  |  |  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет |  |  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины**   |
|  |  |  |
|  |
| Тема | Наименование темы |  |
| Тема 1. | Самоменеджмент: понятие, цели, функции. (УК-6) |  |
| Тема 2. | Постановка и управление личными и профессиональными целями (УК-7) |  |
| Тема 3. | Оценка эффективности и результативности личной деятельности (УК-7). |  |
| Тема 4. | Тайм-менеджмент. Планирование как инструмент управления временем (УК-6). |  |
| Тема 5. | Самореклама. Самопрезентация (УК-8). |  |
| Тема 6. | Имидж делового человека (УК-8). |  |
| Тема 7. | Планирование и построение карьеры. Технология поиска и получения работы (УК-6). |  |
| Тема 8. | Принципы и методы эффективных деловых и личных коммуникаций (УК-7). |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Список** **литературы**   |
|  |  |  |  |  |  |
| **Основная литература:** |
|  1. Яшин С. Н., под общ. ред., Суходоева Л. Ф., Роганова С. Ю., Суходоев Н. Д.Самоменеджмент [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: КноРус, 2022. - 262 с. – Режимдоступа: https://book.ru/book/942515 |
|
|  2. Семенова В. В., Кошель И. С. Самоменеджмент: Управление личной эффективностью.Управление эмоциональным интеллектом [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва:Русайнс, 2022. - 92 с. – Режим доступа: https://book.ru/book/942727 |
|  3. Исаченко И. И. Основы самоменеджмента [Электронный ресурс]:Учебник. - Москва: ООО"Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 312 – Режим доступа:https://znanium.com/catalog/product/1845497 |
|  4. Кривощеков С.Г., Айзман Р.И. Психофизиология [Электронный ресурс]:Учебное пособие. -Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 249 с. – Режим доступа:https://znanium.com/catalog/product/1859825 |
|  5. Исаченко И. И. Основы самоменеджмента [Электронный ресурс]:Учебник. - Москва: ООО"Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2023. - 312 с. – Режим доступа:https://znanium.com/catalog/product/1893924 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Дополнительная литература:** |
|  1. Абаскалова Н.П., Иашвили М. В. Физиологические основы здоровья [Электронныйресурс]:Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2020. - 351 –Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1044218 |
|

|  |
| --- |
|  2. Сосновский Б. А., Молчанова О. Н., Телегина Э. Д. Общая психология [Электронныйресурс]:Учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 342 – Режим доступа:https://urait.ru/bcode/455398 |
|  3. Резник С.Д., Бондаренко В.В., Чемезов И.С. Персональный менеджмент [Электронныйресурс]:Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2021. - 306 с. –Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1228817 |
|  4. Кохова И. В., Мостова В. Д., Смирнова М. Е., Гретченко А. И., Иванова И. А., Камнева Е.В., Одегов Ю. Г., Полевая М. В., Пуляева В. Н., Симонова М. М. Экономика и социология труда:теория и практика [Электронный ресурс]:Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2022. -493 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/488933 |
|  5. Резник С.Д., Бондаренко В.В., Удалов Ф. Е., Чемезов И.С. Персональный менеджмент[Электронный ресурс]:Учебник. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2023. -453 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1913252 |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**   |
|  |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| Microsoft Windows 10 .Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020. Срок действия лицензии 30.09.2023.  |
| Microsoft Office 2016.Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023.  |
| Libre Office. Лицензия GNU LGPL. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
|  |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-****телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Консультант +. Срок действия лицензии до 31.12.2023    |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
|  |
| Аннотацию подготовил: Клинова М.А.  |

.