|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Аннотация** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Рабочей программы дисциплины** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Кафедра креативного управления и гуманитарных наук | | | |  |  |
| Дисциплина | | Самоменеджмент и культура самоорганизации | |  |  |
| Направление подготовки | | 38.03.02 Менеджмент | |  |  |
| Профиль | | Креативное управление в клиентоориентированных организациях | |  |  |
| Объем дисциплины | | 4 з.е | |  |  |
| Формы промежуточной аттестации | | Зачет | |  |  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины** | | | | | |
|  |  | | | |  |
|  |
| Тема | Наименование темы | | | |  |
| Тема 1. | Самоменеджмент: понятие, цели, функции. (УК-6) | | | |  |
| Тема 2. | Постановка и управление личными и профессиональными целями (УК-7) | | | |  |
| Тема 3. | Оценка эффективности и результативности личной деятельности (УК-7). | | | |  |
| Тема 4. | Тайм-менеджмент. Планирование как инструмент управления временем (УК-6). | | | |  |
| Тема 5. | Самореклама. Самопрезентация (УК-8). | | | |  |
| Тема 6. | Имидж делового человека (УК-8). | | | |  |
| Тема 7. | Планирование и построение карьеры. Технология поиска и получения работы (УК-6). | | | |  |
| Тема 8. | Принципы и методы эффективных деловых и личных коммуникаций (УК-7). | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Список** **литературы** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Основная литература:** | | | | | |
| 1. Яшин С. Н., под общ. ред., Суходоева Л. Ф., Роганова С. Ю., Суходоев Н. Д. Самоменеджмент [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: КноРус, 2022. - 262 с. – Режим доступа: https://book.ru/book/942515 | | | | | |
|
| 2. Семенова В. В., Кошель И. С. Самоменеджмент: Управление личной эффективностью. Управление эмоциональным интеллектом [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: Русайнс, 2022. - 92 с. – Режим доступа: https://book.ru/book/942727 | | | | | |
| 3. Исаченко И. И. Основы самоменеджмента [Электронный ресурс]:Учебник. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 312 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1845497 | | | | | |
| 4. Кривощеков С.Г., Айзман Р.И. Психофизиология [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 249 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1859825 | | | | | |
| 5. Исаченко И. И. Основы самоменеджмента [Электронный ресурс]:Учебник. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2023. - 312 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1893924 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Дополнительная литература:** | | | | | |
| 1. Абаскалова Н.П., Иашвили М. В. Физиологические основы здоровья [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2020. - 351 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1044218 | | | | | |
|

|  |
| --- |
| 2. Сосновский Б. А., Молчанова О. Н., Телегина Э. Д. Общая психология [Электронный ресурс]:Учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 342 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/455398 |
| 3. Резник С.Д., Бондаренко В.В., Чемезов И.С. Персональный менеджмент [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2021. - 306 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1228817 |
| 4. Кохова И. В., Мостова В. Д., Смирнова М. Е., Гретченко А. И., Иванова И. А., Камнева Е. В., Одегов Ю. Г., Полевая М. В., Пуляева В. Н., Симонова М. М. Экономика и социология труда: теория и практика [Электронный ресурс]:Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2022. - 493 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/488933 |
| 5. Резник С.Д., Бондаренко В.В., Удалов Ф. Е., Чемезов И.С. Персональный менеджмент [Электронный ресурс]:Учебник. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2023. - 453 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1913252 |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине** |
|  |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| Microsoft Windows 10 .Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020. Срок действия лицензии 30.09.2023. |
| Microsoft Office 2016.Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023. |
| Libre Office. Лицензия GNU LGPL. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
|  |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-** **телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Консультант +. Срок действия лицензии до 31.12.2023 |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока |
|  |
| Аннотацию подготовил: Клинова М.А. |

.