|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Аннотация** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Рабочей программы дисциплины** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Кафедра физического воспитания и спорта  |  |  |
| Дисциплина  | Элективные курсы по физической культуре и спорту (мини-футбол)  |  |  |
| Направление подготовки  | 02.03.03 Математическое обеспечение и администрирование информационных систем  |  |  |
| Профиль  | Разработка и администрирование информационных систем  |  |  |
| Объем дисциплины  | 0 з.е  |  |  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет |  |  |
|  |  | Зачет |  |  |
|  |  | Зачет |  |  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины**   |
|  |  |  |
|  |
| Тема | Наименование темы |  |
| Тема 1. | Введение. |  |
| Тема 2. | Техника передвижения игрока. |  |
| Тема 3. | Передачи мяча. |  |
| Тема 4. | Ведение мяча. |  |
| Тема 5. | Удары по мячу. |  |
| Тема 6. | Основные элементы техники перемещений и владения мячом. |  |
| Тема 7. | Тактика защитных действий в мини- футболе. |  |
| Тема 8. | Техника защитных действий в мини- футболе. |  |
| Тема 9. | Тактика игры в нападении. |  |
| Тема 10. | Техника игры в нападении. |  |
| Тема 11. | Игра вратаря. Подкаты. |  |
| Тема 12. | Совершенствование техники и тактики полевых игроков. |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Список** **литературы**   |
|  |  |  |  |  |  |
| **Основная литература:** |
|  1. Туревский И. М., Бородаенко В. Н., Тарасенко Л. В. Физическая подготовка: сдачанормативов комплекса ГТО [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт,2022. - 148 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495699 |
|
|  2. Поливаев А. Г. Организация судейства и проведение соревнований по игровым видамспорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол) [Электронный ресурс]:Учебное пособие для вузов. -Москва: Юрайт, 2022. - 103 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495360 |
|  3. Конеева Е. В., Овчинников В. П., Кукаева Т. Я., Румянцева О. В., Писаренко Е. Г., ЯстребоваО. С., Романов С. С., Кублицкий В. Г., Волков А. В., Гладюк В. Г., Волков А. А., Жук О. А., ШишковаН. Г. Спортивные игры: правила, тактика, техника [Электронный ресурс]:Учебное пособие длявузов. - Москва: Юрайт, 2022. - 322 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495012 |

|  |
| --- |
|  4. Зайцев А. А., Васюкевич А. А., Дворнякова Л. А., Зайцева В. Ф., Ким В. М., Климачев В.А., Луткова Н. В., Луценко С. Я., Мануйленко Э. В., Новик Э. В., Чиж О. Н. Элективные курсы пофизической культуре. Практическая подготовка [Электронный ресурс]:Учебное пособие для вузов. -Москва: Юрайт, 2022. - 227 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/496335 |
|  5. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А. Физическая культура [Электронныйресурс]:Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2022. - 424 – Режим доступа:https://urait.ru/bcode/488898 |
|  |
| **Дополнительная литература:** |
|  1. Кузьмин В.А., Кудрявцев М.Д. Специфика и особенности занятий физической культурой состудентами различного уровня двигательной подготовленности (на примере бокса) [Электронныйресурс]:Монография. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2018. - 172 с. – Режимдоступа: https://znanium.com/catalog/product/1031831 |
|
|  2. Давыдова Е. В., Давыдов Е. А. Развитие качества гибкости студентов при подготовке квыполнению нормативов ВФСК "ГТО" [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. -Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 53 – Режим доступа:http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492590.pdf |
|  3. Кудрявцев И. С., Козловских И. С. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости устудентов [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: ИздательствоУрГЭУ, 2019. - 115 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf |
|  4. Кочерьян М. А., Вашляева И. В., Шуралева Н. Н. Технологии тестирования и способыоценки физической подготовленности студентов [Электронный ресурс]:учебное пособие. -Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2020. - 138 – Режим доступа:http://lib.wbstatic.usue.ru/resource/limit/ump/21/p493602.pdf |
|  5. Письменский И. А., Аллянов Ю. Н. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебникдля вузов. - Москва: Юрайт, 2022. - 450 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/489224 |
|  6. Эммерт М. С., Фадина О. О., Шевелева И. Н., Мельникова О. А. Общая физическаяподготовка в рамках самостоятельных занятий студентов [Электронный ресурс]:учебное пособиедля вузов. - Москва: Юрайт, 2022. - 110 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495814 |
|  7. Горелов А. А., Румба О. Г., Кондаков В. Л., Копейкина Е. Н. Теоретические основыфизической культуры [Электронный ресурс]:Учебное пособие для вузов. - Москва: Юрайт, 2022. -194 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/496822 |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**   |
|  |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
|  |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-****телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Консультант +. Срок действия лицензии до 31.12.2023    |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
|  |
| Аннотацию подготовил: Мещерягина В.А.  |

.