|  |  |
| --- | --- |
|  **Аннотация** |  |
|  **Рабочей программы дисциплины** |  |
|  |  |  |  |
| Дисциплина  | Валеология  |
| Направление подготовки  | 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания  |
| Профиль  | Организация и управление предприятиями в сфере индустрии питания  |
| Объем дисциплины  | 2 з.е  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет  |
| Кафедра технологии питания  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины**   |
|  Тема |  Наименование темы |
|  Тема 1. |  Валеология как новое направление науки о здоровье человека |
|  Тема 2. |  Определение физического состояния здоровья |
|  Тема 3. |  Определение психологического и социального состояния здоровья |
|  Тема 4. |  Питание, как основа здоровья человека. Основы рационального питания |
|  Тема 5. |  Новые функционально значимые продукты питания |
|  Тема 6. |  Режим труда и отдыха. Нормы физиологических потребностей |
|  Тема 7. |  Ведение технологического процесса при использовании рецептур с новым пищевым сырьем. Правила составления новых рецептур, сводной таблицы рецептур, технологических и аппаратно- технологических схем |
|  Тема 8. |  Разработка технико-технологических карт на новые блюда. Расчет пищевой ценности. |
|  Тема 9. |  Составление недельного рациона питания с использованием новых продуктов. |
|  Тема 10. |  Современные научные теории и концепции питания. Нетрадиционное и диетическое питание. |
|  |  |  |  |
| **Список** **литературы**   |
|  |  |  |  |
|  **Основная литература:** |
|  1. Петрушин В. И., Петрушина Н. В. Психология здоровья. [Электронный ресурс]:Учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 381 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/452565 |
|  2. Чадова М. И., Пименова С. Н., Лесникова Н. А. Валеология. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2013. - 71 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p479956.pdf |
|  **Дополнительная литература:** |
|  1. Прохорова Э. М. Валеология: словарь терминов и понятий. [Электронный ресурс]:словарь. - Москва: ИНФРА-М, 2016. - 110 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/511721 |
|  2. Прохорова Э. М. Валеология. [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2018. - 253 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/928393 |
|  |  |  |  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**   |

|  |
| --- |
|  **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Microsoft Windows 10 .Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020. Срок действия лицензии 30.09.2023.  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| Microsoft Office 2016.Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023.  |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
|  **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021    |
| Аннотацию подготовил: Кокорева Лариса Анатольевна  |