|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Аннотация** | | |  |
| **Рабочей программы дисциплины** | | |  |
|  |  |  |  |
| Кафедра технологии питания | | | |
| Дисциплина | | Валеология | |
| Направление подготовки | | 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания | |
| Профиль | | Организация и управление предприятиями в сфере индустрии питания | |
| Объем дисциплины | | 2 з.е | |
| Формы промежуточной аттестации | | Зачет | |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины** | | | |
| Тема | Наименование темы | | |
| Тема 1. | Валеология как новое направление науки о здоровье человека | | |
| Тема 2. | Определение физического состояния здоровья | | |
| Тема 3. | Определение психологического и социального состояния здоровья | | |
| Тема 4. | Питание, как основа здоровья человека. Основы рационального питания | | |
| Тема 5. | Новые функционально значимые продукты питания | | |
| Тема 6. | Режим труда и отдыха. Нормы физиологических потребностей | | |
| Тема 7. | Ведение технологического процесса при использовании рецептур с новым пищевым сырьем. Правила составления новых рецептур, сводной таблицы рецептур, технологических и аппаратно- технологических схем | | |
| Тема 8. | Разработка технико-технологических карт на новые блюда. Расчет пищевой ценности. | | |
| Тема 9. | Составление недельного рациона питания с использованием новых продуктов. | | |
| Тема 10. | Современные научные теории и концепции питания. Нетрадиционное и диетическое питание. | | |
|  |  |  |  |
| **Список** **литературы** | | | |
|  |  |  |  |
| **Основная литература:** | | | |
| 1. Чадова М. И., Пименова С. Н. Валеология [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2013. - 71 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p479956.pdf | | | |
| 2. Никифоров Г. С. Психология здоровья: восточная традиция [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - СПб: Издательство Санкт-Петербургского государственного университета, 2019. - 110 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1243864 | | | |
| **Дополнительная литература:** | | | |
| 1. Колбанов В. В. Валеология: основные понятия, термины и определения:научное издание. - Санкт-Петербург: ДЕАН, 2001. - 255 | | | |
| 2. Вайнер Э. Н. Валеология:учебник для вузов. - Москва: Флинта: Наука, 2001. - 276 | | | |
|  |  |  |  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине** | | | |

|  |
| --- |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Microsoft Windows 10 .Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020. Срок действия лицензии 30.09.2023. |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| Microsoft Office 2016.Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023. |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021 |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока |
| Аннотацию подготовил: Кокорева Л.А. |