|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Аннотация** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Рабочей программы дисциплины** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Кафедра технологии питания  |  |  |
| Дисциплина  | Валеология  |  |  |
| Направление подготовки  | 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания  |  |  |
| Профиль  | Организация и управление предприятиями в сфере индустрии питания  |  |  |
| Объем дисциплины  | 2 з.е  |  |  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет |  |  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины**   |
|  |  |  |
|  |
| Тема | Наименование темы |  |
| Тема 1. | Валеология как новое направление науки о здоровье человека (ПК-1) |  |
| Тема 2. | Определение физического состояния здоровья |  |
| Тема 3. | Определение психологического и социального состояния здоровья |  |
| Тема 4. | Питание, как основа здоровья человека. Основы рационального питания (ПК-1) |  |
| Тема 5. | Новые функционально значимые продукты питания (ПК-1) |  |
| Тема 6. | Режим труда и отдыха. Нормы физиологических потребностей (ПК-1) |  |
| Тема 7. | Ведение технологического процесса при использовании рецептур с новым пищевымсырьем. Правила составления новых рецептур, сводной таблицы рецептур,технологических и аппаратно- технологических схем (ПК-1) |  |
| Тема 8. | Разработка технико-технологических карт на новые блюда. Расчет пищевойценности. |  |
| Тема 9. | Составление недельного рациона питания с использованием новых продуктов. |  |
| Тема 10. | Современные научные теории и концепции питания. Нетрадиционное и диетическоепитание. (ПК-1) |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Список** **литературы**   |
|  |  |  |  |  |  |
| **Основная литература:** |
|  1. Тихонов С. Л. Рациональное питание как фактор здорового образа жизни [Электронныйресурс]:курс лекций. - Екатеринбург: [б. и.], 2020. - 1 – Режим доступа:http://lib.wbstatic.usue.ru/202009/296.mp4 |
|
|  2. Никифоров Г.С. Психология здоровья: восточная традиция [Электронный ресурс]:Учебноепособие. - Санкт-Петербург: Издательство Санкт-Петербургского государственного университета,2019. - 110 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1243864 |
|  3. Прохорова Э. М. Валеология: словарь терминов и понятий [Электронныйресурс]:Справочная литература. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. -110 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1842540 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Дополнительная литература:** |
|  1. Чадова М. И., Пименова С. Н., Лесникова Н. А. Валеология [Электронный ресурс]:учебноепособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2013. - 71 – Режим доступа:http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p479956.pdf |
|
|  |  |  |  |  |  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного**   |

|  |
| --- |
| **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**   |
|  |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Microsoft Windows 10 .Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020. Срок действия лицензии 30.09.2023.  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| Microsoft Office 2016.Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023.  |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
|  |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-****телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
| Справочно-правовая система Консультант +. Срок действия лицензии до 31.12.2023    |
|  |
| Аннотацию подготовил: Кокорева Л.А.  |

.