

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Силин Яков Петрович

Аннотация

Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	ОГСЭ.04 Физическая культура
Дата подписания: 13.10.2023 12:00:21	
Специальность	38.02.04 КОММЕРЦИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)
Уникальный программный ключ: 24f866be2aca16484036a8cbb3c509a9531e605f	
Объем дисциплины	236 часов
Формы промежуточной аттестации	Домашняя контрольная работа
Колледж	

Краткое содержание дисциплины

Тема	Наименование темы
Тема 1.	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО (ОК 8, ЛР1, ЛР 7, ЛР 11)
Тема 2.	Легкая атлетика (ОК 8, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11)
Тема 3.	Спортивные игры (ОК 4, ЛР1, ЛР 7, ЛР 9)
Тема 4.	Спортивные игры (ОК 8, ОК4, ЛР 9, ЛР 11)
Тема 5.	Силовой тренинг, фитнес-гимнастика
Тема 6.	Силовой тренинг, фитнес-гимнастика

Список литературы

Основная литература:

1. Караулова Л. К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности [Электронный ресурс]: Учебник. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2021. - 336 – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1247150>
2. Туревский И. М., Бородаенко В. Н., Тарасенко Л. В. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО [Электронный ресурс]: Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 148 – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/495699>
3. Никитушкин В. Г., Чесноков Н. Н., Чернышева Е. Н. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии [Электронный ресурс]: учебное пособие для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 246 с – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/492671>
4. Германов Г. Н., Корольков А. Н., Сабирова И. А., Кузьмина О. И. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад [Электронный ресурс]: учебное пособие для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 793 с – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/495252>
5. Аллянов Ю. Н., Письменский И. А. Физическая культура [Электронный ресурс]: Учебник Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 493 – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/491233>
6. Конеева Е. В., Зайцев А. А., Томашевская О. Б., Покровская Н. В., Почечура Н. Н., Романов С. С., Колтан С. В., Лизогубенко Н. В., Пельменев В. К., Зайцева В. Ф., Жигарева О. Г., Горячева Е. Н. Физическая культура [Электронный ресурс]: Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 599 – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/495018>
7. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богашенко Ю. А. Физическая культура [Электронный ресурс]: Учебник и практикум Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 424 – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/489849>

Дополнительная литература:

1. Абаскалова Н.П., Иашвили М. В. Физиологические основы здоровья [Электронный ресурс]: Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2020. - 351 – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1044218>
2. Булгакова Н. Ж., Попов О. И., Морозов С. Н., Чеботарева И. В., Афанасьев В. З., Макаренко Л. П. Плавание с методикой преподавания [Электронный ресурс]: учебник для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 344 с – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/487324>
3. Филиппова Ю.С. Физическая культура [Электронный ресурс]: Учебно-методическая литература. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 197 – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1815141>
4. Жданкина Е. Ф., Добрынин И. М., Новаковский С. В. Физическая культура. Лыжная подготовка [Электронный ресурс]: учебное пособие для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 125 с – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/497734>
5. Михайлов Н. Г., Михайлова Э. И., Деревлёва Е. Б. Методика обучения физической культуре. Аэробика [Электронный ресурс]: учебное пособие для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 138 с – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/492698>
6. Зайцев А. А., Зайцева В. Ф., Луценко С. Я., Мануйленко Э. В. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка [Электронный ресурс]: учебное пособие для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 227 с – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/496336>

Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень лицензионного программного обеспечения:

Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.

МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.

Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Справочно-правовая система Консультант+. Срок действия лицензии до 31.12.2023

Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии - без ограничения срока

Аннотацию подготовил: А.В. Новикова