|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Аннотация** | | |
| **Рабочей программы предмета** | | |
| Предмет | | ОУП.05 Физическая культура |
| Специальность | | 09.02.07 Информационные системы и программирование |
| Объем предмета | | 118 часов |
| Формы промежуточной аттестации | | Зачет |
| Колледж | | |
| **Краткое** **содержание** **предмета** | | |
| Тема | Наименование темы | |
| Тема 1. | Легкая атлетика | |
| Тема 2. | Спортивные игры | |
| Тема 3. | Общая физическая подготовка | |
|  |  |  |
| **Список** **литературы** | | |
|  |  |  |
| **Основная литература:** | | |
| 1. Филиппова Ю.С. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебно-методическая литература. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 197 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1815141 | | |
| 2. Туревский И. М., Бородаенко В. Н. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 148 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495699 | | |
| 3. Аллянов Ю. Н., Письменский И. А. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебник Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 493 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/491233 | | |
| 4. Конеева Е. В., Зайцев А. А. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 599 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495018 | | |
| 5. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебник и практикум Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 424 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/489849 | | |
| **Дополнительная литература:** | | |
| 1. Кочерьян М. А., Вашляева И. В. Технологии тестирования и способы оценки физической подготовленности студентов [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2020. - 138 – Режим доступа: http://lib.wbstatic.usue.ru/resource/limit/ump/21/p493602.pdf | | |
| 2. Ежов К. С. Обучение быстрому прорыву в баскетболе [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2021. - 50 – Режим доступа: http://lib.wbstatic.usue.ru/resource/limit/ump/21/p494015.pdf | | |
| 3. Никитушкин В. Г., Чесноков Н. Н. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 246 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/492671 | | |
| 4. Германов Г. Н., Корольков А. Н. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 793 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495252 | | |

|  |
| --- |
| 5. Михайлов Н. Г., Михайлова Э. И. Методика обучения физической культуре. Аэробика [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 138 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/492698 |
| 6. Зайцев А. А., Зайцева В. Ф. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 227 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/496336 |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине** |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021 |
| Аннотацию подготовил: А.Р. Даутов |