|  |
| --- |
|  **Аннотация** |
|  **Рабочей программы предмета** |
| Предмет  | ОУП.06 Основы безопасности жизнедеятельности  |
| Специальность  | 38.02.04 Коммерция (по отраслям)  |
| Объем предмета  | 106 часов  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет с оценкой  |
| Кафедра физики и химии  |
| **Краткое** **содержание** **предмета**  |
|  Тема |  Наименование темы |
|  Тема 1. |  Здоровье и здоровый образ жизни |
|  Тема 2. |  Вредные привычки и их профилактика |
|  Тема 3. |  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. |
|  Тема 4. |  Автономное существование человека в природной среде |
|  Тема 5. |  Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. |
|  Тема 6. |  Современный терроризм: формы, причины, источники, способы борьбы. |
|  Тема 7. |  История Вооруженных сил России |
|  Тема 8. |  Организационная структура Вооруженных сил России. |
|  Тема 9. |  Воинская обязанность. |
|  Тема 10. |  Понятие первой медицинской помощи. |
|  Тема 11. |  Первая доврачебная помощь. Травмы и кровотечения. |
|  Тема 12. |  Помощь при неотложных состояниях |
|  Тема 13. |  Основные инфекционные болезни, их классификация и определение. |
|  |  |  |
| **Список** **литературы**   |
|  |  |  |
|  **Основная литература:** |
|  1. Мельников В.П., Куприянов А.И. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс]:Среднее профессиональное образование. - Москва: ООО "КУРС", 2020. - 368 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1069174 |
|  2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2. [Электронный ресурс]:Учебник Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 362 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/453164 |
|  3. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1. [Электронный ресурс]:Учебник Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 350 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/453161 |
|  4. Абрамова С. В., Буйнов Л. Г., Громов Ю. В., Киселева Э. М., Макарова Л. П., Маликова Т. В., Малков С. П., Молодцова Е. Ю., Попова Р. И., Ребко Э. М., Станкевич П. В. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс]:Учебник и практикум Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 399 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/450781 |

|  |
| --- |
|  5. Алешина Л. В., Белышева Г. М., Гордеева И. В., Мирошникова Е. Г. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2019. - 279 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492964.pdf |
|  6. Ким С. В., Горский В. А. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы.:базовый уровень: учебник. - Москва: Вентана-Граф, 2020. - 396, [1] |
|  **Дополнительная литература:** |
|  1. Вишняков Я. Д., Киселева С. П., Матевосова К. Л., Попова С. А., Кирсанов К. А., Нестерова Е. Н., Усачев О. Б. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. [Электронный ресурс]:учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования. - Москва: Юрайт, 2019. - 249 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/434608 |
|  2. Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А., Чибинев Н. Н. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс]:учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО. - Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2019. - 224 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/972438 |
|  3. Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А., Чибинев Н. Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Москва: РИОР: ИНФРА- М, 2019. - 150 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/995045 |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**   |
|  **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
|  **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
|   |
| Аннотацию подготовил: Белышева Галина Михайловна  |